


AMALAN DOA

AMALAN SEMASA SAKIT

Amalan 1

1. Merasa menyesal dengan segala perbuatan mungkar yang telah membawa segala bencana.
2. Mengamalkan Zikir ini dan membacanya sebanyak mungkin dengan menyesali segala perbuatan dosa:

 ... لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

SebahagianSurah Al Anbiya ayat 87

MAKSUDNYA:

“Tiada Tuhan yang layak diabdikan diri melainkan-Mu. Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku tergolong di kalangan orang-orang yang zalim.”

3. Baca ”Ya Allah ampunkan dosa-dosa ku”

Doa yang bersifat mengakui kezaliman diri sendiri istiharkan kesalahan diri di hadapan Allah dengan mengharap keampunanNya. Berzikir dengan menyebut Nama Allah SWT yang bersifat penyembuh, pemberi kesembuhan, pemberi kesihatan.

AMALAN DOA

AMALAN SEMASA SAKIT

Amalan 2

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ دَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا
كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ
لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى
الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

Surah al-Baqarah ayat 286

MAKSUDNYA:

"Wahai Tuhan Kami! Janganlah engkau mengirakan kami salah kami jika kami lupa atau kami tersalah. Wahai Tuhan kami! Janganlah Engkau bebaskan kepada kami bebanan yang berat sebagaimana yang telah Engkau bebaskan kepada orang-orang yang terdahulu dari kami. Wahai Tuhan Kami! Janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang kami tidak terdaya memikulnya. Dan maafkanlah kesalahan kami, serta ampunkanlah dosa kami, dan berilah rahmat kepada kami. Engkaulah Penolong kami, oleh itu tolonglah kami untuk mencapai kemenangan terhadap kaum-kaum kafir."

AMALAN DOA

AMALAN SEMASA SAKIT

Amalan 3

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى

الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٥﴾

Surah al-Baqarah ayat 250

MAKSUDNYA:

“Wahai Tuhan kami! Limpahkan sabar kepada kami, dan teguhkan tapak pendirian kami serta menangkanlah kami terhadap kaum yang kafir.”